

## ALLEGATO B – PROGRAMMI FORMATIVI BLSD ADULTO E PEDIATRICO

### 1. CORSO FORMATORE ISTRUTTORI BLSD ADULTO E PEDIATRICO OBIETTIVO

- Sviluppare competenze, conoscenze e abilità inerenti le tecniche relazionali e di docenza della figura di **Formatore per istruttori BLSD adulto e pediatrico (sanitari e laici)**
- Garantire uniformità metodologiche e di contenuti al fine di realizzare una comunità di formatori regionale

### DOCENTI

#### Requisiti

- Medici o infermieri del Sistema regionale 118 indicati dalla *Faculty* 118

### DESTINATARI

Il corso è rivolto a medici e infermieri 118 dipendenti e convenzionati del SSR

#### Requisiti:

Essere istruttore attivo 118

### ORGANIZZAZIONE

- Il corso è organizzato esclusivamente dalle CO 118
- Il corso prevede pre-test in aula e n. 8 ore valutative delle competenze possedute dai partecipanti successivamente alle quali al partecipante sarà rilasciato **attestato di abilitazione a Formatore Istruttore 118 Regione Toscana** e il nominativo sarà inserito nel relativo elenco regionale. E' prevista attività di *retraining* con la stessa periodicità di aggiornamento delle linee guida ILCOR.

E' prevista la figura del Direttore del corso.

#### Durata e metodologia formativa

Il corso, di 8 ore, sarà svolto in aula con un rapporto massimo di 1:8.

Il corso prevede la fornitura di materiale didattico prima della partecipazione al corso (per il pre-test) e il kit didattico/formativo che sarà poi utilizzato dai neo Formatori nella loro attività di formazione.

### Programma - 8 ore + pre-test - rapporto massimo 1:8

#### Elenco materiale didattico

- video
- pre-test

- slides
- skill test
- manuale formatore istruttore
- kit Formatore per istruttori iCuore

## **Elenco materiale per esercitazioni**

- manichino di simulazione
- DAE trainer
- pallone di ambu

## 2. CORSO ISTRUTTORI BLSD ADULTO E PEDIATRICO PER SANITARI

### OBIETTIVO

- Sviluppare competenze, conoscenze e abilità inerenti le tecniche relazionali e di docenza della figura di **Istruttore sanitario 118 BLSD adulto e pediatrico**

### DOCENTI

#### Requisiti

- Essere formatore Istruttore BLSD adulto e pediatrico

### DESTINATARI

Il corso è riservato ai medici e agli infermieri

#### Requisiti

- aver partecipato e superato un corso per esecutori sanitari BLSD adulto e pediatrico organizzato dal 118 o da Provider accreditato regionale

- essere stati segnalati alla Faculty 118, entro i 2 anni antecedenti alla data del corso, dal direttore del corso esecutori quale potenziale istruttore

### ORGANIZZAZIONE

- Il corso è organizzato dalle CO 118

- E' prevista la figura del Direttore del corso

#### Durata e metodologia formativa

Il corso, di 16 ore, sarà svolto in aula con un rapporto massimo di 1:4.

Le verifiche per la certificazione di istruttore sono da svolgersi in itinere. Durante il percorso formativo i docenti dovranno relazionare su apposita modulistica l'andamento del discente, a fine corso il gruppo docenti e il direttore del corso redigono specifico verbale dal quale, raccolta la documentazione valutativa del percorso, risulterà l'esito finale.

Successivamente al corso, il candidato istruttore dovrà svolgere almeno due affiancamenti con istruttori al termine dei quali sarà conferita **la qualifica di istruttore sanitario adulto e pediatrico** e il nominativo sarà inserito nell'elenco regionale.

Il corso prevede la fornitura di materiale didattico e del kit didattico/formativo che sarà poi utilizzato dai neo Istruttori nella loro attività di formazione.

#### **Mantenimento della qualifica istruttore sanitari BLSD adulto e pediatrico:**

- docenza come istruttore a un minimo di tre corsi anno, tale attività dovrà risultare nella piattaforma regionale; - attività di aggiornamento prevista con la stessa periodicità di aggiornamento delle linee guida internazionali.

## Programma - 16 ore – rapporto massimo 1:4

### Prima giornata 8 ore

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti.
20 min	Presentazione Istruttori- obiettivi- svolgimento organizzazione del percorso di aggiornamento
1h	Registrazione video delle varie presentazioni
20min	Presentazione kit iCuore
10min	Riflessione in plenaria
40min	Introduzione dei fattori critici di successo di una presentazione efficace: - Contesto - Organizzazione - Tempi - Supporti - Il ruolo del relatore
40min	Principi di comunicazione
Pausa	
15min	Organizzazione dei contenuti, gestione dei tempi e logistica
15min	Esercitazione individuale
40min	Esercitazione in sottogruppi di condivisione e confronto del lavoro individuale
30min	Condivisione in plenaria con feedback di contenuto tecnico
30min	Presentazione punti chiave materiale BLSA adulto e pediatrico
1h20	Esercitazione di gruppo: Presentazione di una micro-unità didattica (3-5 slide) a testa con feedback sia comportamentale sia di contenuto tecnico
20min	Lezione interattiva Modelli di apertura e chiusura di un corso
30min	Esercitazione collettiva di uso dello spazio
15min	Riflessioni
15min	Sintesi contenuti prima giornata

### Seconda giornata 8 ore

Tempi	Attività
15 min	Sintesi contenuti prima giornata
1h	Esercitazioni di gruppo (2 gruppi) Insegnare la pratica con feedback e indicazioni di preparazione dello spazio, dei supporti fisici e audiovisivi e del relatore
40 min	Lezione interattiva Gestione delle obiezioni e dei comportamenti disgreganti
2h	Esercitazioni di gruppo (2 gruppi) Insegnare la pratica e gestire i comportamenti
1h20	Punti chiave BLSA sanitario adulto e pediatrico
1h	BLSA laico
1h	Visione video realizzati a inizio giornata con feedback comportamentali e di contenuto tecnico
15min	Riflessioni finali e valutazione
30min	Chiusura corso, valutazione e consegna kit formativo

### Elenco materiale didattico

- slides
- video
- manuale istruttore
- skill test
- kit istruttore sanitario iCuore

### Elenco materiale per esercitazioni

- manichino di simulazione
- DAE trainer
- pallone diambu

### **3. CORSO ISTRUTTORI BLSD ADULTO E PEDIATRICO PER LAICI**

#### **OBIETTIVO**

- Sviluppare competenze, conoscenze e abilità inerenti le tecniche relazionali e di docenza della figura di **Istruttore laico BLSD adulto e pediatrico**

#### **DOCENTI**

##### **Requisiti**

- Essere formatore Istruttore BLSD adulto e pediatrico

#### **DESTINATARI**

Il corso è rivolto agli esecutori BLSD laici

##### **Requisiti**

- aver partecipato e superato un corso esecutori BLSD laici adulto o pediatrico organizzato dal 118 o da Provider accreditato regionale
- essere stati segnalati alla Faculty 118, entro i 2 anni antecedenti alla data del corso, dal direttore del corso esecutori quale potenziale istruttore

#### **ORGANIZZAZIONE**

- Il corso è organizzato esclusivamente dalle CO 118

- E' prevista la figura del Direttore del corso

##### **Durata e metodologia formativa**

Il corso, di 16 ore, sarà svolto in aula con un rapporto massimo di 1:4.

Le verifiche per la certificazione di istruttore sono da svolgersi in itinere. Durante il percorso formativo i docenti dovranno relazionare su apposita modulistica l'andamento del discente, a fine corso il gruppo docenti e il direttore del corso redigono scheda esito esame dalla quale, raccolta la documentazione valutativa del percorso, risulterà l'esito finale.

Successivamente al corso, il candidato istruttore dovrà svolgere almeno due affiancamenti con istruttori al termine dei quali sarà conferita la qualifica di **istruttore laico adulto e pediatrico** e il nominativo sarà inserito nell'elenco regionale.

Il corso prevede la fornitura di materiale didattico e del kit didattico/formativo che sarà poi utilizzato dai neo Istruttori nella loro attività di formazione.

##### **Mantenimento della qualifica istruttore laico BLSD adulto e pediatrico:**

- docenza come istruttore a un minimo di tre corsi anno, tale attività dovrà risultare nella piattaforma regionale;
- attività di aggiornamento prevista con la stessa periodicità di aggiornamento delle linee guida internazionali

## Programma - 16 ore – rapporto massimo 1:4

### Prima giornata 8 ore

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti.
20 min	Presentazione Istruttori- obiettivi- svolgimento organizzazione del percorso di aggiornamento
1h	Registrazione video delle varie presentazioni
20min	Presentazione kit iCuore
10min	Riflessione in plenaria
40min	Introduzione dei fattori critici di successo di una presentazione efficace: - Contesto - Organizzazione - Tempi - Supporti - Il ruolo del relatore
40min	Principi di comunicazione
15min	Organizzazione dei contenuti, gestione dei tempi e logistica
15min	Esercitazione individuale
40min	Esercitazione in sottogruppi di condivisione e confronto del lavoro individuale
30min	Condivisione in plenaria con feedback di contenuto tecnico
30min	Presentazione punti chiave materiale BLS/D adulto e pediatrico
1h20	Esercitazione di gruppo: Presentazione di una micro-unità didattica (3-5 slide) a testa con feedback sia comportamentale sia di contenuto tecnico
20min	Lezione interattiva Modelli di apertura e chiusura di un corso
30min	Esercitazione collettiva di uso dello spazio
15min	Riflessioni
15min	Sintesi contenuti prima giornata

### Seconda giornata 8 ore

Tempi	Attività
15 min	Sintesi contenuti prima giornata
1h20	Esercitazioni di gruppo (2 gruppi) Insegnare la pratica con feedback e indicazioni di preparazione dello spazio, dei supporti fisici e audiovisivi e del relatore
40 min	Lezione interattiva Gestione delle obiezioni e dei comportamenti disgreganti
2h	Esercitazioni di gruppo (2 gruppi) Insegnare la pratica e gestire i comportamenti
1h30	Punti chiave BLS/D laico adulto e pediatrico
1h30	Visione video realizzati a inizio giornata con feedback comportamentali e di contenuto tecnico
15min	Riflessioni finali e valutazione
30min	Chiusura corso, valutazione e consegna kit formativo

### Elenco materiale didattico

- video
- slides
- manuale istruttore
- skill test
- kit istruttore laico iCuore

### Elenco materiale per esercitazioni

- manichino con riscontro massaggio

- DAE trainer

## 4. CORSO ESECUTORE BLS D ADULTO E PEDIATRICO PER SANITARI

### OBIETTIVO

- Sviluppare competenze, conoscenze e abilità per riconoscere l'arresto cardiaco e prevenire il danno anossico cerebrale.

### DOCENTI

#### Requisiti

- medici e infermieri in possesso dell'attestato di istruttore sanitario

### DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutti gli appartenenti alle professioni sanitarie e agli operatori socio sanitari

### ORGANIZZAZIONE

- Il corso è organizzato dalle CO 118 del Sistema Regione Toscana e dai Provider regionali accreditati.

- E' prevista la figura del Direttore del corso

#### Durata e metodologia formativa

Il corso, di 6 ore, sarà svolto con un rapporto massimo di 1:6.

Al termine del percorso formativo sarà rilasciato **attestato di abilitazione Esecutore sanitario BLS D adulto e pediatrico** della validità di 2 anni e il nominativo sarà inserito nel relativo elenco regionale.

Il corso prevede la fornitura di materiale didattico per la partecipazione.

- *Retraining* da effettuarsi ogni 2 anni.

**Programma – 6 ore – rapporto massimo 1:6**

<b>Tempi</b>	<b>Attività</b>
10 min	Registrazione partecipanti.
20 min	Presentazione Istruttori- obiettivi- kit iCuore
45 min	Teoria: proiezione diapositive
1h30	<b>Esercitazioni in gruppi su:</b> - BLSA adulto e pediatrico, riconoscimento ACR (valutazione stato di coscienza, attività respiratoria), compressioni toraciche esterne, respirazione artificiale - Introduzione alla defibrillazione precoce - Manovre di disostruzione delle vie aeree - Posizione laterale di sicurezza
Pausa	
1h30	Esercitazioni in gruppi su: - BLSA adulto e pediatrico con scenari simulati
1h30	Verifica: - quiz a risposta multipla - prova pratica d'esame
15 min	Chiusura corso, valutazione

### **Elenco materiale didattico**

- Slides
- manuale esecutore sanitario
- skill test
- kit esecutore BLSA sanitario iCuore

### **Elenco materiale per esercitazioni**

- manichino con riscontro massaggio
- DAE trainer
- pallone di ambu

### **Programma retraining (minimo 2 ore) – rapporto 1:8**

<b>Tempi</b>	<b>Attività</b>
10 min	Registrazione partecipanti. Presentazione Istruttori- obiettivi- kit iCuore
30 min	Lezione frontale teorica: - Presentazione diapositive (ripasso) - Il DAE: uso e manutenzione - Ruolo del soccorritore, sicurezza - Algoritmo A-B-C-D
10 min	Dimostrazione sequenza completa BLSA
45 min	Addestramento pratico a gruppi: - Tecniche e fasi A-B-C-D - Gestione delle vie aeree - Posizione laterale di sicurezza - Tecnica di disostruzione delle vie aeree - Indicazioni all'uso pediatrico
45 min	Simulazione di intervento in caso di ACR
10 min	Chiusura corso, valutazione

### **Elenco materiale**

- slides
- manichino
- DAE trainer
- pallone di ambu

## 5. CORSO ESECUTORE BLSD ADULTO E PEDIATRICO PER LAICO

### OBIETTIVO

- Sviluppare competenze, conoscenze e abilità per riconoscere l'arresto cardiaco e prevenire il danno anossico cerebrale.

### DOCENTI

#### Requisiti

- Essere istruttore laico o sanitario

### DESTINATARI

Il corso è rivolto a chiunque

### ORGANIZZAZIONE

- Il corso è organizzato dalle CO 118 e dai Provider regionali accreditati.

- E' prevista la figura del Direttore del corso.

#### **Durata e metodologia formativa**

Al termine del percorso formativo sarà rilasciato **attestato di abilitazione Esecutore laico BLSD adulto e pediatrico** e il nominativo sarà inserito nel relativo elenco regionale. L'autorizzazione all'uso del DAE ha durata illimitata e ha validità su tutto il territorio nazionale, salvo l'obbligo del retraining da effettuarsi ogni due anni.

Il corso, della durata minima di 4 ore, sarà svolto con un rapporto massimo di 1:10

Il corso prevede la fornitura di materiale didattico per la partecipazione.

## Programma corso – 4 ore formative – rapporto 1:10

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti
30 min	Presentazione istruttori-obiettivi-kit iCuore
40 min	Lezione frontale teorica: <ul style="list-style-type: none"> <li>•Le linee guida</li> <li>•La morte cardiaca improvvisa</li> <li>•Il fattore tempo, la catena della sopravvivenza</li> <li>•Interazione con il sistema del 118</li> <li>•Obiettivi, tecniche e sequenze BLS</li> <li>•Principi della DP</li> <li>•Presentazione del DAE, specifiche tecniche</li> <li>•Ruolo del soccorritore, sicurezza</li> <li>•Algoritmo A-B-C-D</li> </ul>
15 min	Pausa
1 ora	Addestramento pratico a gruppi: <ul style="list-style-type: none"> <li>•Tecniche e fasi A-B-C</li> <li>•Gestione delle vie aeree</li> <li>•Compressioni toraciche esterne</li> <li>•Posizione laterale di sicurezza</li> <li>•Tecnica di disostruzione delle vie aeree</li> <li>•Indicazioni all'uso pediatrico</li> </ul>
15 min	Pausa
1 ora	Addestramento pratico a gruppi: <ul style="list-style-type: none"> <li>•Tecniche e fasi A-B-C-D</li> </ul>
30 min	Valutazione pratica/skill test per conseguimento autorizzazione

### Elenco materiale didattico

- Slides
- manuale esecutore laico
- skill test
- kit esecutore BLS laico iCuore

### Elenco materiale per esercitazioni

- manichino con riscontro massaggio
- DAE trainer

## Programma retraining - Minimo 2 ore formative

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti. Presentazione Istruttori- obiettivi- kit iCuore
20 min	Lezione frontale teorica: <ul style="list-style-type: none"> <li>•Progetti di defibrillazione territoriale</li> <li>•Interazione con il servizio 1-1-8</li> <li>•Il D.A.E. Uso e manutenzione</li> <li>•Ruolo del soccorritore, sicurezza</li> <li>•Algoritmo A-B-C-D</li> </ul>
1.40 min	Addestramento Pratico a gruppi: <ul style="list-style-type: none"> <li>•Tecniche e fasi A-B-C-D</li> <li>•Gestione delle vie aeree</li> <li>•Compressioni toraciche esterne</li> <li>•Posizione laterale di sicurezza</li> <li>•Tecnica di disostruzione delle vie aeree</li> <li>•Indicazioni all'uso pediatrico</li> </ul>
5 min	Chiusura corso

### Elenco materiale

- slides
- manichino
- DAE trainer

## 6. MODULO CORSO FORMATORI AA.VV.

### Rapporto massimo 1:8

Modulo all'interno del corso indirizzato ai potenziali soccorritori formatori delle AAVV per rilasciare, durante il corso per formatori, anche le 2 abilitazioni relative a Istruttore BLSA adulto e pediatrico per sanitari e Istruttore BLSA adulto e pediatrico per laici (gli istruttori sanitari potranno fare i corsi BLSA solo ai soccorritori di livello avanzato delle AA.VV.)

L'attività di docenza del 118 è erogata gratuitamente nell'ambito dei percorsi formativi per soccorritori, disciplinati fino, all'approvazione del regolamento attuativo della l.r. 30 dicembre 2019, n. 83 (Disciplina delle autorizzazioni e della vigilanza sulle attività di trasporto sanitario), dal decreto dirigenziale 3161 del 1° giugno 2004. Fino all'approvazione di tale regolamento, il retraining BLSA è svolto nell'ambito di quello che i soccorritori volontari di livello avanzato devono svolgere ai sensi del citato decreto dirigenziale.

### Prima giornata 8 ore (docenza 118)

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti.
20 min	Presentazione Istruttori- obiettivi- svolgimento organizzazione del percorso di aggiornamento
1h	Registrazione video delle presentazioni assegnate ai partecipanti
20min	Presentazione kit iCuore
10min	Riflessione in plenaria
40min	Introduzione dei fattori critici di successo di una presentazione efficace: - Contesto - Organizzazione - Tempi - Supporti - Il ruolo del relatore
40min	Lezione interattiva Gestione delle obiezioni e dei comportamenti disgreganti
Pausa	
15min	Organizzazione dei contenuti, gestione dei tempi e logistica
15min	Esercitazione individuale
40min	Esercitazione in sottogruppi di condivisione e confronto del lavoro individuale
30min	Condivisione in plenaria con feedback di contenuto tecnico sul lavoro assegnato
30min	Presentazione punti chiave materiale BLSA adulto e pediatrico
1h20	Esercitazione di gruppo: Presentazione di una micro-unità didattica (3-5 slide) a testa con feedback sia comportamentale sia di contenuto tecnico
20min	Lezione interattiva Modelli di apertura e chiusura di un corso
30min	Esercitazione collettiva di uso dello spazio
15min	Riflessioni
15min	Sintesi prima giornata

### Seconda giornata 8 ore (docenza 118 e docenza formatori esperti AAVV)

Tempi	Attività
15 min	Sintesi prima giornata
1h20	Esercitazioni di gruppo (2 gruppi) Insegnare la pratica con feedback e indicazioni di preparazione dello spazio, dei supporti fisici e audiovisivi e del relatore
40 min	Principi di comunicazione
2h	Esercitazioni di gruppo (2 gruppi) Insegnare la pratica e gestire i comportamenti
1h30	Punti chiave BLSA sanitario adulto e pediatrico
1h30	Visione video realizzati a inizio giornata con feedback comportamentali e di contenuto tecnico
15min	Riflessioni finali e valutazione
30min	Chiusura corso, valutazione e consegna kit formativo

### Terza giornata – verifica 118 come da Commissione lr 25/2001- 3 ore

Tempi	Attività
15 min	Sintesi giornate precedenti
2h30	Verifica finale all'interno del percorso formatore e doppia abilitazione Istruttore BSLD laico e sanitario (con limitazione ai soccorritori di livello avanzato)
15 min	Consegna kit formativo per Istruttore

## 7.ABILITAZIONE ISTRUTTORI SANITARI RICONOSCIUTI IN ALTRE REGIONI

### OBIETTIVO

Uniformare la formazione degli istruttori di cui al paragrafo 2 della sezione VII dell'allegato A alle metodologie usate dalle centrali operative 118 della Toscana, in modo da consentire loro l'iscrizione nella piattaforma Icuore.

### DOCENTI

Formatore Istruttore BLSA adulto e pediatrico 118

### DESTINATARI

Coloro che sono in possesso di un attestato di istruttore sanitario riconosciuto in altre Regioni, con almeno due anni di comprovata esperienza nella formazione di personale laico (almeno tre corsi all'anno)

### 4 ore – rapporto 1:4

Verifica in itinere delle abilità tecniche e comunicative dei partecipanti

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti.
20 min	Presentazione Istruttori- obiettivi- svolgimento organizzazione del percorso di aggiornamento
1h	Presentazione kit iCuore con contenuti chiave
1h	Esercitazione di gruppo: Presentazione di una micro-unità didattica (3-5 slide) a testa con feedback sia comportamentale sia di contenuto tecnico
1h	Esercitazioni Insegnare la pratica e gestire i comportamenti
15min	Riflessioni
15min	Comunicazione individuale del risultato della verifica e consegna kit agli abilitati

## 8.ABILITAZIONE ISTRUTTORI LAICI RICONOSCIUTI IN ALTRE REGIONI

### OBIETTIVO

Uniformare la formazione degli istruttori di cui al paragrafo 2 della sezione VII dell'allegato A alle metodologie usate dalle centrali operative 118 della Toscana, in modo da consentire loro l'iscrizione nella piattaforma Icuore.

### DOCENTI

Formatore Istruttore BLSA adulto e pediatrico 118

### DESTINATARI

Coloro che sono in possesso di un attestato di istruttore laico riconosciuto in altre Regioni, con almeno due anni di comprovata esperienza nella formazione di personale laico (almeno tre corsi all'anno)

### 3 ore – rapporto 1:4

Verifica in itinere delle abilità tecniche e comunicative dei partecipanti

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti.
20 min	Presentazione Istruttori- obiettivi- svolgimento organizzazione del percorso di aggiornamento
30 min	Presentazione kit iCuore con contenuti chiave
45 min	Esercitazione di gruppo: Presentazione di una micro-unità didattica (3-5 slide) a testa con feedback sia comportamentale sia di contenuto tecnico
45 min	Esercitazioni Insegnare la pratica e gestire i comportamenti
15min	Riflessioni
15min	Comunicazione individuale del risultato della verifica e consegna kit agli abilitati